

春期研修会のご案内

研修内容（要旨は裏面）

1日目 — 平成25年3月16日(土) AM10:00~PM5:00

認知行動療法とその家族援助への応用

国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター指導部長 堀越 勝 先生

2日目 — 平成25年3月17日(日) AM10:00~PM5:00

家族システム・治療システムの把握と介入

— コミュニケーションをいかに読むか —

広島ファミリールーム・所長 村上雅彦 先生

本研修会は、家族心理士・家族相談士の継続研修実績（3時間1P）の対象となります。

- 会 場 日本女子大学教育文化振興 桜楓会桜楓2号館 4階ホール
文京区目白台1-16-7 TEL. 03-3942-6090
- 時 間 午前10時~午後5時
- 定 員 100名
- 申込み
締切り 3月6日(水)
- 参加費

| | 締め切り前の振込 | 締め切り後の振込 | 一日のみ参加の場合 |
|---------|----------|----------|------------|
| 協会員・学会員 | 18,000円 | 19,000円 | 各日 10,000円 |
| 一 般 | 22,000円 | 23,000円 | 各日 12,000円 |

※学生、院生は会員と同額にします。

NPO法人日本家族カウンセリング協会

〒166-0011 東京都杉並区梅里2-40-16 ビラージュ白井7F
TEL. 03-3316-1955/FAX. 03-3316-1956
URL <http://www.j-f-c-a.org>

●プログラムの内容●

■ 平成25年3月16日(土)

認知行動療法とその家族援助への応用

堀越 勝 先生

認知行動療法 (Cognitive Behavior Therapy : CBT) は、その実証的な効果によって世界的に注目されている精神療法である。我が国でも、2010年から、医師によって実施されるCBTへの保健適応が開始されるようになったことは記憶に新しい。このように、CBTは医療分野をはじめ教育、産業など各分野で認められてきている。本研修では、CBTとはどのような精神療法なのかを学ぶと共に、CBTが家族援助に対してどのように応用できるかについて様々な角度から考える。

【プロフィール】 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 研修指導部長。1995年 米国バイオラ大学大学院 博士号 (臨床心理学) 取得。1997年 米国ハーバード大学医学部 精神科 上席研究員、2000年 筑波大学大学院人間総合科学研究科 講師、2008年 駿河台大学臨床心理学研究科 教授、2010年より現職。

〈臨床経験〉ケンブリッジ病院、マサチューセッツ総合病院・マクレーン病院、強迫性障害研究所、サイバーメディシン研究所など。
主な著書・訳書：『精神療法の基本*』堀越勝・野村俊明著 医学書院 2012年、『こころを癒すノート』伊藤正哉・櫻村正美・堀越勝著 創元社 2012年、『現代の認知行動療法』ステファン・ホフマン著 伊藤正哉・堀越勝 訳 診断と治療社 2012年 ほか

■ 平成25年3月17日(日)

家族システム・治療システムの把握と介入

—— コミュニケーションをいかに読むか ——

村上 雅彦 先生

家族療法を行う上で最も重要なことはコンテクストをつかむことです。コンテクストが把握できることによって、家族システムが見えてきますし、効果的な介入も行うことができるわけです。そのために必要なことは、いわばコミュニケーションを読む力と言えらと思います。本研修会では、面接で起こるコミュニケーションをどのように理解していくのか、そして、どう介入につなげていくのかについて、講義と演習で学びます。

【プロフィール】 広島ファミリールーム所長。臨床心理士。家族心理士。

広島大学大学院教育研究科附属心理臨床センター非常勤講師。広島国際大学大学院心理科学部非常勤講師、広島修道大学人文学部非常勤講師 藤田小児科内科医院カウンセラー、わかみやメンタルクリニックカウンセラー、広島国際学院高校カウンセラー、広島県警察本部被害者等カウンセリングアドバイザー。日本家族研究・家族療法学会評議員 (教育研修委員長)、日本臨床心理士会私設相談領域委員。

主な著書・編著：『家族はこんなふうに変わる—新日本家族十景 (シリーズ こころの健康を考える)』昭和堂、『システム論からみた思春期・青年期の困難事例』金剛出版 ほか

●プロフィール中の著書名に*が付いたものを当日頒布いたします。

- 申込み方法 同封の振込用紙が申込書となります。必要事項を記入のうえ参加費をお払いください。指定の振込用紙がお手元にない場合は、事務局までご連絡ください。
* 参加費受領確認後、受講票をお送りいたしますので当日お持ちください。

- 振込先 郵便振替口座 No.00130-8-352278
加入者名 日本家族カウンセリング協会研修会

- キャンセル料 3月6日までのキャンセルは全額返却します。
3月7日以降 前日までのキャンセルは半額返却します。
(どちらの場合も事務手数料として1000円を差し引かせて頂きます)
前日までに連絡なく欠席の場合は返却いたしません。

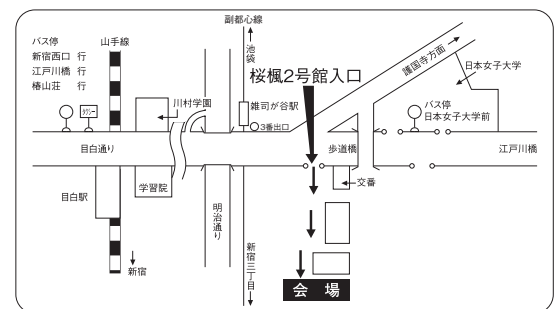
- 昼食について 希望者にはお弁当 (一食800円 飲み物付) の予約を申し受けます。振込用紙の記入欄にチェックし、参加費と一緒に振込みください。(会場への昼食の持ち込み可。周辺に飲食店は少ないです。)

- その他 定員オーバーで受講できない場合は、事務局よりご連絡いたします。
定員に達しない場合には、当日の申し込みをお受けしますが、必ず事前に申し込み状況を事務局までお問い合わせください。

- 会場は空調の設備上、室温の微調整ができませんので、各自着衣で調整をお願い致します。

- 今後の研修会のお知らせ
● 大阪研修会 平成25年2月17日(日)

● 会場案内図



◆ 交通案内

JR山手線 目白駅下車

- 新宿駅より外回り (池袋方面) 約8分
- 池袋駅より内回り (新宿方面) 約3分

目白駅前よりバス

- 新宿西口行 女子大前下車 (5つ目)
- 江戸川橋行 //
- 橋山荘行 //

目白駅前より徒歩 約20分

東京メトロ副都心線 雑司ヶ谷駅下車

- 3番出口より 徒歩約8分