

# 春期研修会のご案内

研修内容（要旨は裏面）

平成27年3月14日(土) 10:00~17:00

## 子どもと家族への心理支援に活かす統合的心理療法 —— 個別に出会うこと・技法を支えるセラピストの姿勢 ——

大正大学名誉・客員教授 日本臨床心理士会会長  
日本心理研修センター理事長

村瀬 嘉代子 先生

平成27年3月15日(日)

10:00

## 愛着障害と家族支援

}

—— 基本から実践のコツまで ——

13:00

岡田クリニック院長 岡田 尊司 先生

14:00

## 希望を与えるカウンセリング

}

—— ソーシャルスキルの考え方とその活用 ——

17:00

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授 相川 充 先生

本研修会は、家族心理士・家族相談士の継続研修実績（3時間1P）の対象となります。

- 会場 日本女子大学教育文化振興 桜楓会桜楓2号館 4階ホール  
文京区目白台1-16-7 TEL. 03-3942-6090
- 定員 100名
- 申込み締切り 3月6日（金）
- 参加費

	締め切り前の振込(税込)	締め切り後の振込(税込)	一日のみ参加(税込)
協会員	19,440円	20,520円	各日 10,800円
一般	23,760円	24,840円	各日 12,960円

※日本家族心理学会会員、学生、院生は会員と同額にします。

※上記の金額は消費税込の金額となっております。

## NPO法人日本家族カウンセリング協会

〒166-0011 東京都杉並区梅里2-40-16 ビラージュ白井7F

TEL. 03-3316-1955/FAX. 03-3316-1956

URL <http://www.j-f-c-a.org>

■ 3月14日(土)

**子どもと家族への心理支援に活かす統合的心理療法**

—— 個別に出会うこと・技法を支えるセラピストの姿勢 —— 村瀬 嘉代子(むらせ かよこ)先生

臨床とは、現実の事象の中から理論や技法に合致するものを取り上げるのではなく、目のクライアントのニーズに添って、個別にその状況に即応した技法を適用する、もしくは創案することが求められています。統合的心理療法の理論と技法について、事例や演習をもとにご一緒に考えたいと思います。

【プロフィール】 大正大学名誉・客員教授 北翔大学大学院客員教授、日本臨床心理士会会長、文学博士。日本心理研修センター理事長。1959年奈良女子大学文学部心理学科卒業、家庭裁判所調査官(補)、在職中にカリフォルニア大学大学院バークレイ校留学。最高裁家庭裁判所調査官研修所研究員を経て1966年、大正大学講師、1987年教授、2008年同大学名誉教授・客員教授。 著書：『子どもと大人のこころの架け橋\*』金剛出版、『統合的心理療法の考え方\*』金剛出版、『聴覚障害者への統合的アプローチ』日本評論社、『心理療法と生活事象』金剛出版、『心理臨床の営み』金剛出版、『子どもと家族への統合的心理療法』金剛出版、他多数。

■ 3月15日(日)

**愛着障害と家族支援**

—— 基本から実践のコツまで —— 岡田 尊司(おかだ たかし)先生

慢性的なうつ、不安、依存症、摂食障害、境界性パーソナリティ障害、夫婦間の問題、子育ての問題等の根底に、自身の親との関係に起因する不安定な愛着がしばしばかかっている。愛着という視点を持ち、そこに働きかけていくことが問題改善にもつながりやすい。愛着障害の基本的理解から実践的アプローチまで考えてみたい。

【プロフィール】 1960年香川県生まれ。精神科医。医学博士。東京大学哲学科中退、京都大学医学部卒業。同大学院医学研究科修了。京都医療少年院に長年勤務し、パーソナリティ障害、発達障害、薬物依存症等の臨床に携わる。2013年4月より岡田クリニック院長。 著書：『愛着障害\*』光文社、『回避性愛着障害\*』光文社、『母という病』ポプラ新書、『父という病』ポプラ社、他多数

**希望を与えるカウンセリング**

—— ソーシャルスキルの考え方とその活用 —— 相川 充(あいかわ あつし)先生

皆さんは「家族の揺らぎ」をサポートされている方々です。皆さんが出会う「揺らぎ」を抱えた家族に、少しでも希望を与えられるよう、ソーシャルスキルの考え方を、カウンセリングに採り入れてみませんか。ソーシャルスキルとは、人間関係を上手に開始し、維持し、発展させるための技術です。ソーシャルスキル、つまり「技術論」を採り入れることで、皆さんのカウンセリングの幅が広がるかもしれません。この研修会では、ソーシャルスキルの基本的な考え方と活用についてお話しします。

【プロフィール】 広島大学大学院・教育学研究科・博士課程後期修了。博士(心理学)。学校心理士。宮崎大学・助教授、東京学芸大学・教授を経て現職。日本社会心理学会・常任理事、日本教育心理学会・社員、NPO教育テスト研究センター(CRET)理事。 著書：『先生のためのソーシャルスキル\*』サイエンス社、『イラスト版子どものソーシャルスキル：友だち関係に勇気と自信がつく42のメソッド\*』合同出版、『話し合いを深める同調スキル チームワーク能力UPゼミ[Kindle版]』ベネッセコーポレーション、他多数。

・プロフィール中の著書名に\*が付いたものを当日頒布いたします。

- 申込み方法 同封の振込用紙が申込書となります。必要事項を記入のうえ参加費をお振込みください。指定の振込用紙がお手元ない場合は郵便局の振込用紙にて、通信欄に ①参加日 ②協会員/一般 ③お弁当予約 ④職業(一般の方のみ)を明記して下記口座までお振込みください。  
\* 参加費受領確認後、受講票をお送りいたしますので当日お持ちください。  
\* お振込み後1週間を過ぎても受講票が届かない場合は協会までご連絡ください。
- 振込先 郵便振替口座 No.00130-8-352278  
加入者名 日本家族カウンセリング協会研修会
- キャンセル 申込締切日までのキャンセルは全額返金、前日までのキャンセルは半額返金いたします。  
(いずれの場合も事務手数料(1,000円)と振込手数料を差し引かせていただきます。)
- 昼食について 希望者にはお弁当(一食800円 飲み物付)の予約を申し受けます。振込用紙の記入欄にチェックし、参加費と一緒に振込みください。(会場への昼食の持ち込み可。周辺に飲食店は少ないです。)
- その他 定員に達しない場合には、当日の申し込みをお受けしますが、必ず事前に申し込み状況を事務局までお問い合わせください。
- 会場は空調の設備上、室温の微調整ができませんので、各自着衣で調整をお願い致します。

● 会場案内図



◆ 交通案内

JR山手線 目白駅下車

- ・新宿駅より外回り(池袋方面)約8分
- ・池袋駅より内回り(新宿方面)約3分

目白駅前よりバス

- ・新宿西口行 女子大前下車(5つ目)
- ・江戸川橋行 //
- ・椿山荘行 //

目白駅前より徒歩 約20分

- 東京メトロ副都心線 雑司ヶ谷駅下車
- ・3番出口より 徒歩約8分