



NPO法人 日本家族カウンセリング協会

事例検討会

□ 日時 平成30年2月25日(日) AM10:00~PM5:00

□ 講師 新中川病院 医師 加濃 正人 先生
筑波大学人間系教授 沢宮 容子 先生

「認知行動療法を事例をもとに体験的に学ぶ」 「動機づけ面接入門」

認知行動療法を取り上げ、実習を交えながら、体験的に学んでいただきます。動機づけ面接法は、初めて学ぶ方のために基礎から解説します。認知行動療法とは、人間の認知、行動、情動、生理に関わる問題の解決をめざす援助方法の総称であり、動機づけ面接法は、変化への動機づけをクライアントの中から引き出し、強めるためのコミュニケーションの方法です。両者とも、様々な行動変容問題の解決に有効であることが確認されています。
(講師記)

本研修会は、家族心理士・家族相談士の継続研修実績(3時間1P)の対象となります。

- 会場 日本女子大学 桜楓会桜楓2号館 3階
- 定員 60名
- 参加費 協会員：10,800円 / 一般：12,960円
(日本家族心理学会会員、学生・院生は会員と同額) *消費税込の金額となっております。
- 申込み締切り 2月16日(金) お申込みについては裏面をご覧ください。

本研修会は家族心理士・家族相談士資格認定機構が定める継続研修実績*の対象となりますので、有資格者の方全員に案内しております。
*継続研修実績評価細則第2条(2)b. ワークショップ・研修会(受講者:3時間につき1P)

● お問い合わせ ●

NPO法人 日本家族カウンセリング協会

東京都杉並区梅里 2-40-16-7F

TEL 03-3316-1955 FAX 03-3316-1956 URL <http://www.j-f-c-a.org>

★ 講師紹介 ★

加濃正人 先生

1987年横浜市立大学医学部卒業。1991年同大学大学院医学研究科修了。同大学助手・学内講師を経て、2001年より新中川病院内科・禁煙外来(現職)、2009年より昭和大学横浜市北部病院兼任講師(現職)。医師、臨床心理士、日本禁煙学会認定禁煙指導専門医、日本人生哲学感情心理学会認定REBTインストラクター、動機づけ面接トレーナーネットワーク(MINT)メンバー。主な著書『タバコ辞典』(編著;実践社)、『禁煙医療のための基礎知識』(神奈川県内科医学会編;中和印刷)、『禁煙学』(日本禁煙学会編;南山堂)。

沢宮容子 先生

立正大学心理学部臨床心理学科教授を経て、筑波大学人間系教授。博士(心理学)、臨床心理士、動機づけ面接トレーナー(MINT)。主な著書『認知行動療法の理論と臨床』ぎょうせい(共著)、『カウンセリング実践ハンドブック』丸善(編著)、『楽観的帰属様式の臨床心理学的研究』風間書房(単著)、『認知行動療法事典』日本評論社(監訳)、『臨床実践を導く認知行動療法の10の理論—「ベックの認知療法」から「ACT」・「マインドフルネス」まで』星和書店(共訳)、ビジュアル臨床心理学入門第17巻『認知行動療法』サン・エデュケーショナル/丸善(DVD)など。

- 申込み方法 参加費のお支払いをもって申込みとします。
同送の振込用紙、または郵便局備え付けの振込用紙にて下記の必要事項を記入のうえ、参加費をお振込みください。
※ 通信欄に ①事例検討会 ②協会員/一般(学会員、学生・院生の方はその旨明記) ③資格(家族相談士、家族心理士、家族支援士) ④職業(一般の方のみ)を明記し、お名前、ご住所、連絡先を必ずご記入の上お振込みください。
※ 参加費受領確認後、受講票をお送りいたしますので当日お持ちください。
※ お振込みから10日過ぎても受講票が届かない場合は協会事務局までお問い合わせください。
- 振込先 郵便振替口座 No.00130-8-352278
加入者名 日本家族カウンセリング協会研修会
- キャンセルについて 申込み締切日までのキャンセルは参加費全額返金、開催日前日までは半額返金します。(但し事務手数料1000円および振込手数料分を差し引かせていただきます。)
なお、連絡なく欠席の場合は参加費の返金はいたしません。
全額または半額参加費をお支払いいただいた欠席の方には、当日の資料をお送りしております。
- その他
・研修会の領収証は郵便局の振込票の控えをもってかえさせていただきます。
・締切日以降の参加申込は必ず事務局に申込状況をお問合せ下さい。入金が確認できない場合がありますので当日振込票の控えをご提示ください。
- 昼食について **お弁当の申込みはありませんので、各自ご用意願います。**
会場への昼食の持ち込み可。周辺に飲食店は少ないです。

会場は室温の微調整ができませんので、各自着衣での調整をお願いします。

□会場案内： 日本女子大学桜楓会 桜楓2号館 3階

(文京区目白台 1-16-7)

アクセス

- JR 山手線 目白駅 徒歩 20分
- 目白駅前よりバス(約5分)
新宿西口・椿山荘行き都バス(白61)
日本女子大学前下車
- 東京メトロ副都心線 雑司が谷駅(3番出口) 徒歩 8分
- 東京メトロ有楽町線 護国寺駅(4番出口) 徒歩 15分

