

# 夏期研修会のご案内

研修内容（要旨は裏面）

平成27年8月1日(土) 10:00~17:00

## 思春期・青年期のこころの病

－ 本人と家族への支援の実際 －

川崎医科大学主任教授 青木 省三 先生

平成27年8月2日(日) 10:00~17:00

## 「カウンセリングとは何か？」をもう一度 基本に立ち返って考えてみよう

－ 家族支援を視野に入れて －

東京福祉大学心理学部教授 田上 不二夫 先生

本研修会は、家族心理士・家族相談士の継続研修実績（3時間1P）の対象となります。

● 会 場 日本女子大学教育文化振興 桜楓会桜楓2号館 4階ホール  
文京区目白台1-16-7 TEL. 03-3942-6090

● 定 員 100名

● 申込み  
締切り 7月24日（金）

● 参加費

	締め切り前の振込(税込)	締め切り後の振込(税込)	一日のみ参加(税込)
協 会 員	19,440 円	20,520 円	各日 10,800 円
一 般	23,760 円	24,840 円	各日 12,960 円

※日本家族心理学会会員、学生、院生は会員と同額にします。

※上記の金額は消費税込の金額となっております。

## NPO法人日本家族カウンセリング協会

東京都杉並区梅里2-40-16 ビラージュ白井7F

TEL. 03-3316-1955/FAX. 03-3316-1956

URL <http://www.j-f-c-a.org>

■ 8月1日(土)

**思春期・青年期のこころの病**

—— 本人と家族への支援の実際 ——

青木 省三(あおき しょうぞう)先生

思春期・青年期は、統合失調症・気分障害(うつ病、双極性障害)・摂食障害などの精神障害が起こりやすい時期です。また、最近では、幼児期・学童期には特別な問題を呈することなく思春期・青年期になって、その特徴が顕在化してくる発達障害の相談が増えてきています。病気なのか悩みなのか、障害なのか個性なのかの区別がしにくい相談も増えてきています。そのような若者たちをどのように理解し支援していくかについて話し、一緒に考えたいと思います。

【プロフィール】川崎医科大学精神科学教室主任教授。精神科医。専門は、青年期精神医学と精神療法。1977年岡山大学医学部卒業。その後、岡山大学精神科助教授を経て、1997年より現職。

著書：『精神科治療の進め方\*』日本評論社、『ぼくらの中の発達障害\*』ちくまプリマー新書、『僕のこころを病名で呼ばないでー思春期外来から見えるもの』ちくま文庫、『時代が締め出すこころー精神科外来から見えること』岩波書店、『新訂増補 思春期の心の臨床』金剛出版、『精神科臨床ノート』日本評論社、『思春期 こころのいる場所』岩波書店、他多数。

■ 8月2日(日)

**「カウンセリングとは何か？」をもう一度基本に立ち返って考えてみよう**

—— 家族支援を視野に入れて ——

田上 不二夫(たがみ ふじお)先生

学習を深めていくにあたり基本に立ち返ることは重要です。カウンセリングとサイコセラピーの歴史を振り返り、起源の違い、相互の影響と発展を眺望しながらカウンセリングの専門性について考えていきます。そして最近の脳科学の知見に基づいて、困難に出会っても乗り越えていこうとするマインドセットについて紹介します。後半は人間関係に介入する対人関係ゲームの理論を取り上げ、実習をとおして理解を深めていきます。

【プロフィール】東京福祉大学心理学部教授、東京教育大学大学院教育学研究科博士課程中退。教育学博士。信州大学助教授、筑波大学教授を経て現職。筑波大学名誉教授。認定カウンセラー、一級キャリアコンサルタント技能士。日本カウンセリング学会会長。

著書：『実践スクールカウンセリング』金子書房、『対人関係ゲームによる仲間づくり』金子書房、『実践グループカウンセリングー子どもが育ちあう学級集団づくり\*』金子書房、『学級の仲間づくりに活かせるグループカウンセリング\*』金子書房、他多数。

・プロフィール中の著書名に\*が付いたものを当日頒布いたします。

● 申込み方法

同封の振込用紙が申込書となります。必要事項を記入のうえ参加費をお振込みください。

指定の振込用紙がお手元がない場合は郵便局の振込用紙にて、通信欄に ①参加日 ②協会員/一般 ③お弁当予約 ④職業(一般の方のみ)を明記して下記口座までお振込みください。

\* 参加費受領確認後、受講票をお送りいたしますので当日お持ちください。

\* お振込み後1週間を過ぎても受講票が届かない場合は協会までご連絡ください。

● 振込先

郵便振替口座 No.00130-8-352278  
加入者名 日本家族カウンセリング協会研修会

● キャンセル

申込み締切り日までのキャンセルは全額返金、前日までのキャンセルは半額返金いたします。

(いずれの場合も事務手数料(1,000円)と振込手数料を差し引かせていただきます。)

● 昼食について

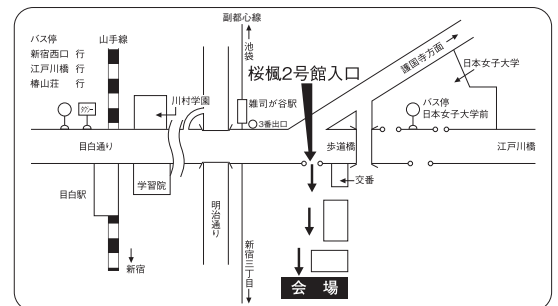
希望者にはお弁当(一食800円 飲み物付)の予約を申し受けます。振込用紙の記入欄にチェックし、参加費と一緒に振込みください。(会場への昼食の持ち込み可。周辺に飲食店は少ないです。)

● その他

申込み締切り後の参加希望の場合は必ず事務局までお問い合わせください。

● 会場は空調の設備上、室温の微調整ができませんので、各自着衣で調整をお願い致します。

● 会場案内図



◆ 交通案内

JR山手線 目白駅下車

- ・新宿駅より外回り(池袋方面)約8分
- ・池袋駅より内回り(新宿方面)約3分

目白駅前よりバス

- ・新宿西口行 女子大前下車(5つ目)
- ・江戸川橋行 //
- ・椿山荘行 //

目白駅前より徒歩 約20分

東京メトロ副都心線 雑司ヶ谷駅下車

- ・3番出口より 徒歩約8分